

INICI	TEMPS	SALA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE	INICI
8:15	45'	BOX		BODY TONO		FULL-BODY		PISCINES INTERIORS De Dl a Dv laborables 7:00h a 21:30h Ds, Dg, i festius 9:00 a 21:00h.		8:15
9:30	45'	NOVA		CYCLING		CYCLING				9:30
	45'	PISCINA	AQUAGYM		AQUAGYM		AQUAGYM			
	45'	ZEN		IOGALATES		PILATES				
	45'	NOVA			FULLBODY					
	45'	BOX	CROSS-BER				TRX			
10:30	45'	PISCINA			NATACIÓ				10:30	
11:00	45'	ZEN	HIPOPRESSIUS			HIPOPRESSIUS	SALUT POSTURAL			11:00
	45'	NOVA						CYCLING	CYCLING	
11:15	45'	PISCINA								
13:30	45'	PISCINA	NAT. EXTREM		NAT. EXTREM			SALA FITNESS De dilluns a divendres laborables: 7:00 a 21:30h Dissabtes: 9:00h - 13:30h 17:00h - 20:00h Diumenges i festius: 9:00h - 13:30h		13:30
13:45	45'	ZEN					PILATES			13:45
	45'	NOVA		CYCLING						
	45'	BOX	WORKOUT			CROSS-BER				
15:30	45'	PISCINA								15:30
	45'	NOVA	TONO CYCLING		BODY TONO	CYCLING & ELIPSING				
	45'	ZEN		HIPOPRESSIUS			PILATES			
16:00	45'	PISCINA		NATACIÓ		NATACIÓ			16:00	
17:30	45'	NOVA			CYCLING & ELIPSING		PRE-PART		17:30	
	45'	ZEN		BODY ART		HIPOPRESSIUS				
	45'	NOVA	CYCLING						17:45	
18:30	45'	NOVA				CYCLING	CYCLING & ELIPSING		18:30	
	45'	NOVA	BDOY TONO	ZUMBA	TONO PUMP					
	45'	BOX		TRX						
	45'	ZEN	PILATES			BODY ART	HIPOPRESSIUS			
19:30	45'	ZEN	IOGA	PILATES		IOGA	PILATES		19:30	
	45'	NOVA	CYCLING	CYCLING	CYCLING					
20:00	45'	PISCINA	NATACIÓ				NATACIÓ			

