

INICI	DURACIO	SALA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE	INICI
17:30	45'	NOVA								17:30
	45'	ZEN	HIPOPRESSIUS		COS I MENT					
	45'	SPN								
	45'	PISCINA EXTERIOR				AQUADANCE				
18:30	45'	SPN	SPIN BICI		SPIN BICI	ELIPSING	SPIN BICI			
	45'	NOVA		LIVE 2 DANCE	STEPS	BODY PUMP	LIVE 2 DANCE			
	45'	FITNESS								
	45'	BOX		TRX	FITNESS CONDITION					
	45'	PISCINA EXTERIOR	AQUADANCE							
	45'	ZEN	PILATES							
19:00	45'							Act. cap de setmana*		
19:30	45'	BOX	BODY & WEIGHT				CROSS FIT			
	45'	ZEN	IOGA	PILATES		IOGA	PILATES			
	45'	SPN	SPIN BICI	SPIN BICI	SPIN BICI	SPIN BICI				
	45'	NOVA			STRONG	LIVE 2 DANCE				
	45'	WELLNESS								
20:30	45'	BOX								
	45'	SPN	SPN'S VIRTUAL			SPN'S VIRTUAL	SPN'S VIRTUAL			
	45'	NOVA		BODY PUMP						

BERGA RESORT ES RESERVA EL DRET DE MODIFICAR EL CONTINGUT D'AQUEST HORARI SI HO CREU CONVENIENT.

Segueix-nos al facebook :



www.facebook.com/bergaresortwellnesscenter

www.bergaresort.com / Tel. 93 821 12 50 (ext.2) / e-mail: wellnesscenter@bergaresort.com

<http://centreesportiu.bergaresort.com>

*** Consultar el calendari d'activitats especials de cap de setmana i festius**