

INICI	DURACIO	SALA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE	INICI
17:30	45'	NOVA								17:30
	45'	ZEN			BODY ART					
	45'	SPN								
	45'	PISCINA EXTERIOR		AQUADANCE			AQUADANCE			
18:30	45'	SPN	SPIN BICI	ELIPSING	SPIN BICI	ELIPSING	SPIN BICI			18:30
	45'	NOVA		LIVE 2 DANCE	STEPS	BODY PUMP	LIVE 2 DANCE			
	45'	FITNESS								
	45'	BOX		TRX	CROSSFIT					
	45'	PISCINA EXTERIOR								
	45'	ZEN	PILATES			HIPOPRESSIUS				
19:00	45'							Act. cap de setmana*		19:00
19:30	45'	BOX	BODY & WEIGHT				CROSS FIT			19:30
	45'	ZEN	IOGA	PILATES		IOGA	PILATES			
	45'	SPN	SPIN BICI	SPIN BICI	SPIN BICI	SPIN BICI				
	45'	NOVA		FULL BODY	STRONG	LIVE 2 DANCE				
	45'	WELLNESS								
20:30	45'	BOX							20:30	
	45'	SPN	SPN'S VIRTUAL	SPN'S VIRTUAL		SPN'S VIRTUAL	SPN'S VIRTUAL			
	45'	NOVA			ZUMBA Rosa					

BERGA RESORT ES RESERVA EL DRET DE MODIFICAR EL CONTINGUT D'AQUEST HORARI SI HO CREU CONVENIENT.

Segueix-nos al facebook :



www.facebook.com/bergaresortwellnesscenter

www.bergaresort.com / Tel. 93 821 12 50 (ext.2) / e-mail: wellnesscenter@bergaresort.com

<http://centresportiu.bergaresort.com>

*** Consultar el calendari d'activitats especials de cap de setmana i festius**