

Benvolguts pares i amics,

Estem a punt de començar l'estiu i un altre any d'escoles esportives a Berga Resort.

Igual que ja vam fer els darrers anys, enguany també treballarem per setmanes temàtiques, les activitats estaran relacionades amb la temàtica en concret.

Totes les activitats seran exteriors i combinarem jocs, activitats esportives, manualitats,...

El nostre objectiu és que els nens/es s'ho passin d'allò més bé i sigui un estiu divertit, per això hem estat millorant l'horari.

En el dossier a més de les activitats hi trobareu l'autorització per les acampades i sortides fora del recinte de Berga resort, preguem la imprimiu i la porteu signada el primer dia, a més a més també hi trobareu el material que necessiten els nens per venir a l'acampada i els menús del menjador.

Per tal d'aconseguir un millor funcionament i coordinació entre pares, nens i monitors creiem oportú comentar un seguit d'indicacions.

- ✓ Funcionarem amb 2 grups. MITJANS (7-9 anys), GRANS i JOVES (a partir de 12 anys).
- ✓ El punt de trobada pels nens que arribin abans de les 9:00 serà al Salti park i pels que arribin a partir de les 9:00 serà a l'escenari de l'exterior.
- ✓ Les motxilles s'han de deixar als vestuaris infantils situats a l'àrea social.
- ✓ Si cal, i l'equip de monitors ho creu oportú podrà canviar alguna activitat de l'horari establert per motius d'organització o causes climatològiques.
- ✓ L'hora de recollida dels nens que no es queden a dinar serà de les 13:15 a 14:00. Els nens estaran a l'àrea social o al salti park.
- ✓ En el cas que el nen es quedi a dinar l'hora de recollida serà a les 17:00 a la piscina exterior o terrassa exterior.
- ✓ En cas de malaltia, les setmanes es podran canviar (Informe mèdic).
- ✓ Per fer les sortides i acampades caldrà signar les autoritzacions que hi han adjuntes.
- ✓ El preu del dinar són 15€ un dia puntual o un abonament de 5 dies a 65€. Trobareu el menú al final del dossier, en cas de dieta especial o al·lèrgies caldrà comunicar-ho al monitor.

Recordar-vos que cada dia han de portar una motxilla amb les coses de la piscina (xanquetes, tovallola, crema solar,...) uns mitjons per entrar al Salti park i gorro de bany perquè en cas de mal temps anirem a la piscina interior.

L'equip de monitors de Esportives (mitjans) resta a la vostra disposició!!! Moltes gràcies per la vostra confiança

TIMING DIARI

8:00 a 9:00	ARRIBADA a l'àrea social
9:00 a 9:15	TROBADA a l'escenari exterior
9:15 a 10:30	ACTIVITAT PRINCIPAL DE L'HORARI
10:30 a 11:00	ESMORZAR
11:00 a 12:00	ACTIVITAT/JOCS
12:00 a 13:00	PISCINA EXTERIOR
13:15 a 14:00	SORTIDA












I PELS QUE ES QUEDEN A DINAR...

14:00 a 14:30	DINAR
14:30 a 15:30	SALTI PARK
15:30 a 17:00	PISCINA EXTERIOR

PROGRAMACIÓ DE L'ESTIU

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
LA VOLTA AL MÓN <i>Del 25 al 29 de juny</i>	COMENÇA EL VIATGE: marxem a l'Àsia 	SEGUIM FENT CAMÍ: parem a Oceania 	CARAVANA QUE NO PARA: passem per l'Àfrica 	EL VIATGE NO PARA: parada a Sud-amèrica 	TORNEM A CASA: arribem a Europa 
SOM PIRATES! <i>Del 2 al 6 de juliol</i>	LA NOSTRA TRIPULACIÓ Creem la nostra bandera pirata + Reptes del vaixell	SOM GRUMETS Reptes del barret pirata + Jocs aquàtics	ESCAPE ROOM Salvem el capità + ACAMPADA	CUINEM PER A LA TRIPULACIÓ 	EN BUSCA DEL TRESOR Joc de pistes 
EL CIRC <i>Del 9 al 13 de juliol</i>	GIMCANA DEL CIRC Jocs d'equilibri, mímica...	SOM ACRÒBATES 	TALLER DE MALABARS 	CURSA D'OBSTACLES AQUÀTICA 	EXPERIMENTS I ESPECTACLE AL CIRC 
LES OLIMPIADES <i>Del 16 al 20 de juliol</i>	Cerimònia d'obertura + proves d'atletisme 	PROVES AQUÀTIQUES 	TRIATLÓ  + ACAMPADA	Circuit d'habilitats per equips 	Excursió a Mas d'en Bosch + entrega de premis 

<p>SETMANA DE LES FESTES</p> <p><i>Del 23 al 27 de juliol</i></p>	<p>DISTRIBUCIÓ + ASSAJOS</p>	<p>ELS ELOIS</p> 	<p>SAN FERMÍN</p> 	<p>PATUM</p> 	<p>HOLI FESTIVAL</p> 
<p>L'IMPERI ROMÀ</p> <p><i>Del 30 de juliol al 3 d'agost</i></p>	<p>ATERREM A ROMA</p> <p>Conquerim el Camping</p> 	<p>CIRC ROMÀ</p> <p>Reptes cooperatius</p> 	<p>ELS DÉUS DE L'OLIMP ENS POSEN A PROVA:</p> <p>Joc de pistes</p> <p>+ ACAMPADA</p>	<p>CONCURS DE PASTISSOS PER JULI CÈSAR</p> 	<p>CONSTRUIM UN PALAU PER L'EMPERADOR</p> 
<p>SETMANA ESPORTIVA</p> <p><i>Del 6 al 10 d'agost</i></p>	<p>TORNEIG DE FUTBOL</p> 	<p>PING-PONG</p> 	<p>VOLEIBOL</p> 	<p>INICIACIÓ AL PÀDEL</p> 	<p>TORNEIG DE BÀSQUET</p> 
<p>FAR WEST</p> <p><i>Del 13 al 17 d'agost</i></p>	<p>BARRETS + PINTACARES</p> 	<p>GIMCANA</p> <p>Jocs de punteria, relleus...</p>	<p>FESTA</p> <p>15 D'AGOST</p>	<p>CURSA D'ORIENTACIÓ</p> 	<p>LA CONQUESTA DE L'OEST:</p> <p>Indis vs Cowboys</p>

<p>EL FONTS DEL MAR</p> <p><i>Del 20 al 24 d'agost</i></p>	<p>TALLER DE BOMBOLLES</p> 	<p>JOCS D'AIGUA</p> 	<p>FEM EL NOSTRE AQUARI</p> 	<p>ESPORTS AQUÀTICS</p> 	<p>BUSQUEM L'ATLÀNTIDA</p> 
<p>HOLLYWOOD</p> <p><i>Del 27 al 31 d'agost</i></p>	<p>DESCOBRIM HOLLYWOOD</p> <p>Raid fotogràfic</p> 	<p>ESCAPE ROOM</p> 	<p>JOCS TRADICIONALS</p> 	<p>ENS CONVERTIM EN ACTORS</p> <p>Jocs teatrals, jocs de mímica...</p>	<p>FEM UNA OBRA DE TEATRE</p> 
<p>L'ESPAI</p> <p><i>Del 3 al 7 de setembre</i></p>	<p>PROVES PER SER ASTRONAUTES</p> 	<p>JOC DE PISTES</p> 	<p>EXPLOREM EL NOSTRE ENTORN</p> <p>Excursió a Mas d'en Bosch</p>	<p>JOCS COOPERATIUS</p> 	<p>CONSTRUÏM UN PROJECTOR D'ESTRELLES</p> 

		Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres				
SETMANA 1	Dinar	Espaguetis amb tonyina i tomàquet Pit de pollastre arrebossat amb enciam i olives Flam	Dinar	Mongeta tendra, patata i pastanaga Hamburguesa mixta amb amanida Fruita	Dinar	Amanida de cigrons Lluç al forn amb verdures Fruita	Dinar	Arròs tres delícies Cuixes de pollastre amb patates logurt	Dinar	Pastís de patata i carn Trita de formatge, enciam i olives Natilles
SETMANA 2	Dinar	Menestra de verdura Llibrets de pernil i formatge logurt	Dinar	Macarrons a la bolonyesa Calamars a la romana amb enciam i olives Fruita	Dinar	Crema de verdures Salsitxes amb tomàquet logurt	Dinar	Llenties estofades Carn magre amb carbassó Fruita	Dinar	Espirals de pasta, formatge i tomàquet Bunyols de bacallà amb xips Natilles
SETMANA 3	Dinar	Arròs amb tomàquet Croquetes de pollastre amb enciam i olives Natilles	Dinar	Fideus a la cassola Trita de patates amb amanida Fruita	Dinar	Pèsols amb pernil Lluç al forn amb verdures Flam	Dinar	Espaguetis a la bolonyesa Rodó de gall dindi amb ceba i pastanaga Fruita	Dinar	Ensaladilla russa Mandonguilles amb tomàquet logurt

- 🌀 En cas de patir alguna al·lèrgia o intolerància comuniqui-ho al monitor.
- 🌀 A partir de la 3^a setmana el menú es tornarà a repetir.