

Benvolguts pares i mares,

Tornem a començar un nou any de casals de Natació i aprofitem aquest escrit per explicar-vos una mica el funcionament.

Els grups seran per edats, excepte l'hora de natació que ens dividirem per nivells i els farem treballar segons les seves necessitats.

Per tal d'aconseguir un millor funcionament a continuació us adjuntem un llistat de pautes que facilitarà la coordinació entre tots.

- Ⓢ L'hora d'entrada al Salti-park serà de les 8:00 a 9:15 del matí. Els nens s'han de deixar dins del Salti park.
- Ⓢ Les motxilles s'han de deixar al Salti park, penjades a la barana i no cal treure l'esmorzar de dins la motxilla.
- Ⓢ L'hora de sortida pels nens que no es queden a dinar serà de les 13:00 fins les 14:00 del migdia. **(Recollida a l'exterior, sota el porxo)**
- Ⓢ En el cas que el nen/a es quedi a dinar l'hora de sortida serà a les 17:00 de la tarda (La recollida serà a la piscina o bé a la terrassa exterior).
- Ⓢ Els banyadors s'han de portar posats de casa.
- Ⓢ La roba i tot el que es porti a la motxilla ha d'estar marcada.
- Ⓢ En cas de malaltia, les setmanes es podran canviar (Informe mèdic)
- Ⓢ Per poder realitzar les acampades i sortides fora del nostre recinte, s'haurà de portar l'autorització que adjuntem al final del dossier degudament signada.
- Ⓢ Recordem que en cas de que el nen s'hagi de quedar a dinar el preu són 12€ però que tenim abonaments de 5 dies a 50€. En cas de intolerància s'ha de comentar al monitor.

Dins de la motxilla sempre hi ha d'haver:

- ✗ Mitjons per entrar al Salti park (és obligatori)
- ✗ Tovallola
- ✗ Crema protectora (Sempre els hi posem crema abans d'anar a la piscina)
- ✗ Xancletes
- ✗ Aigua
- ✗ 1 muda que es per deixar sempre a la motxilla, només la utilitzarem en cas de necessitat)
- ✗ Gorro de piscina obligatori per fer el curs de natació
- ✗ L'esmorzar de mig matí

Les acampades d'aquest any estan pensades pels següents dies: dimecres 4 de Juliol, dimecres 18 de Juliol i dimecres 1 d'Agost. Cal que ens porteu l'autorització adjunta al final del dossier degudament signada. Tal com indica el tríptic informatiu, aquest any el cost de les acampades és de 5€ per infant. S'hauran d'abonar com a molt tard, el mateix dimarts de la setmana de l'acampada, juntament amb l'autorització.

En cas que el nen hagi de portar qualsevol material l'equip de monitors ho informará amb antelació. El que sí és segur que han de portar és:

- Dijous 26 de Juliol no caldrà portar esmorzar.
- Dimecres 18 de Juliol: (St. Fermin) Vestits tots de color blanc amb un mocador vermell.
- Dijous 19 de Juliol: (Patum) Samarreta de Patum (si teniu), barret i mocador.
- Divendres 20 de Juliol: (Festa Holi), Samarreta blanca, tingueu en compte que s'embrutarà!!!!
- Divendres 24 d'Agost: (Excursió a Mas d'en Bosch), els nens han d'anar calçats amb bames i una motxilla petita per portar l'esmorzar, a part de la bossa de la piscina.

Agraïm molt la vostra col·laboració i per qualsevol dubte o aclariment us podeu dirigir a qualsevol de les monitores.

## DEL 2 DE JULIOL AL 6 DE JULIOL

### SETMANA DEL MISTERI

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8:00 a 9:15	ENTRADA	ENTRADA	ENTRADA	ENTRADA	ENTRADA
9:15 a 10:30	EXPLICACIÓ DEL MISTERI	FEM UN COLLARET	JEROGLÍFICS	CORONA EGIPCIA	RESOLUCIÓ DEL MISTERI
10:30 a 11:00	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
11:00 a 12:00	CURSET DE NATACIÓ	CURSET DE NATACIÓ	CURSET DE NATACIÓ	CURSET DE NATACIÓ	CURSET DE NATACIÓ
12:00 a 13:00	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA
13:00 a 14:00	SORTIDA	SORTIDA	SORTIDA	SORTIDA	SORTIDA

**AQUEST DIMECRES 4 DE JULIOL HI HAURÀ ACAMPADA**

## DEL 9 DE JULIOL AL 13 DE JULIOL

### SETMANA DELS JOCS

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8:00 a 9:15	ENTRADA	ENTRADA	ENTRADA	ENTRADA	ENTRADA
9:15 a 10:30	JOCS EXTERIORS	JUGUEM AMB LES OMBRES	JOC AMB MATERIAL REICLAT	FEM UN JOC DE TAULA	CONSTRUIM CIRCUITS DE JOCS
10:30 a 11:00	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
11:00 a 12:00	CURSET DE NATACIÓ	CURSET DE NATACIÓ	CURSET DE NATACIÓ	CURSET DE NATACIÓ	CURSET DE NATACIÓ
12:00 a 13:00	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA
13:00 a 14:00	SORTIDA	SORTIDA	SORTIDA	SORTIDA	SORTIDA

## DEL 16 DE JULIOL AL 20 DE JULIOL

### SETMANA DE LES FESTES

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8:00 a 9:15	ENTRADA	ENTRADA	ENTRADA	ENTRADA	ENTRADA
9:15 a 10:30	DISTRIBUCIÓ DE COMPARSES I FESTES	FESTA DELS ELOIS	ST. FERMIN	PATUM	JOCS DE MÚSICA I RELAXACIÓ
10:30 a 11:00	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
11:00 a 12:00	CURSET DE NATACIÓ	CURSET DE NATACIÓ	CURSET DE NATACIÓ	CURSET DE NATACIÓ	CURSET DE NATACIÓ
12:00 a 13:00	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	FESTA HOLI
13:00 a 14:00	SORTIDA	SORTIDA	SORTIDA	SORTIDA	SORTIDA

**AQUEST DIMECRES 18 DE JULIOL HI HAURÀ ACAMPADA**

## DEL 23 DE JULIOL AL 27 DE JULIOL

### SETMANA DE LES CULTURES

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8:00 a 9:15	ENTRADA	ENTRADA	ENTRADA	ENTRADA	ENTRADA
9:15 a 10:30	CULTURA JAPONESA	CULTURA AMERICANA NATIVA	CULTURA AFRICANA	CULTURA CATALANA	ENS DISFRESSEM
10:30 a 11:00	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
11:00 a 12:00	CURSET DE NATACIÓ	CURSET DE NATACIÓ	CURSET DE NATACIÓ	CURSET DE NATACIÓ	CURSET DE NATACIÓ
12:00 a 13:00	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA
13:00 a 14:00	SORTIDA	SORTIDA	SORTIDA	SORTIDA	SORTIDA



**AUTORITZACIÓ CASALS D'ESTIU 2017**

**JO .....**

**AMB DNI ..... COM A MARE /**

**PARE O TUTOR LEGAL DE .....**

**AUTORITZO AL MEU/VA FILL/A A PARTICIPAR DE LES**

**ACAMPADES QUE ES REALITZEN A BERGA RESORT. AIXÍ**

**MATEIX AUTORITZO A A REALITZAR LES SORTIDES I /O**

**ACTIVITATS FORA DE BERGA RESORT.**

**DATA I SIGNATURA**

# MATERIAL NECESSÀRI PER L'ACAMPADA

🌀 SAC DE DORMIR

🌀 MÀRFEGA

🌀 PIJAMA

🌀 LOT

🌀 SOPAR

🌀 CALÇAT CÒMODE

🌀 LA BOSSA DEL DIA DESPRÉS AMB L'ESMORZAR DE  
MIG MATI

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
SETMANA 1	Dinar Espaguetis amb tonyina i tomàquet Pit de pollastre arrebossat amb enciam i olives Flam	Dinar Mongeta tendra, patata i pastanaga Hamburguesa mixta amb amanida Fruita	Dinar Amanida de cigrons Lluç al forn amb verdures Fruita	Dinar Arròs tres delícies Cuixes de pollastre amb patates logurt	Dinar Pastís de patata i carn Truita de formatge, enciam i olives Natilles
SETMANA 2	Dinar Menestra de verdura Llibrets de pernil i formatge logurt	Dinar Macarrons a la bolonyesa Calamars a la romana amb enciam i olives Fruita	Dinar Crema de verdures Salsitxes amb tomàquet logurt	Dinar Llenties estofades Carn magre amb carbassó Fruita	Dinar Espirals de pasta, formatge i tomàquet Bunyols de bacallà amb xips Natilles
SETMANA 3	Dinar Arròs amb tomàquet Croquetes de pollastre amb enciam i olives Natilles	Dinar Fideus a la cassola Truita de patates amb amanida Fruita	Dinar Pèsols amb pernil Lluç al forn amb verdures Flam	Dinar Espaguetis a la bolonyesa Rodó de gall dindi amb ceba i pastanaga Fruita	Dinar Ensaladilla russa Mandonguilles amb tomàquet logurt

🌀 En cas de patir alguna al·lèrgia o intolerància comuniqui-ho al monitor.

🌀 A partir de la 3<sup>a</sup> setmana el menú es tornarà a repetir.